

Как узнать, когда лед безопасен

Зимние прогулки, в том числе с использованием снегоступов, поездки на снегоходах, подледная рыбалка (с автомобилем или без), лыжный спорт, катание на коньках и игры на льду могут быть опасными, если Вы не можете определить, достаточно ли крепок лед, чтобы выдержать нагрузку.

Существуют различные способы для того, чтобы оценить потенциальную надежность ледового покрытия – можно наблюдать за цветом льда и исследовать его толщину, а также обращать внимание на внешние факторы, такие как температура, местные условия и особенности.

Однако полностью исключить риск во время проведения спортивных мероприятий невозможно. Если вы сомневаетесь – не выходите на лед; и уж тем более не стоит этого делать не по сезону рано или слишком поздно.



1

Учтите, что лед никогда не бывает абсолютно безопасным. Погодные условия и незаметные или неизвестные факторы могут внезапно превратить, казалось бы, надежный лед в смертельно опасный.

Примите все возможные меры предосторожности с целью предотвращения несчастных случаев и позаботьтесь о том, чтобы можно было незамедлительно предпринять спасательные мероприятия, если что-то пойдет не так.



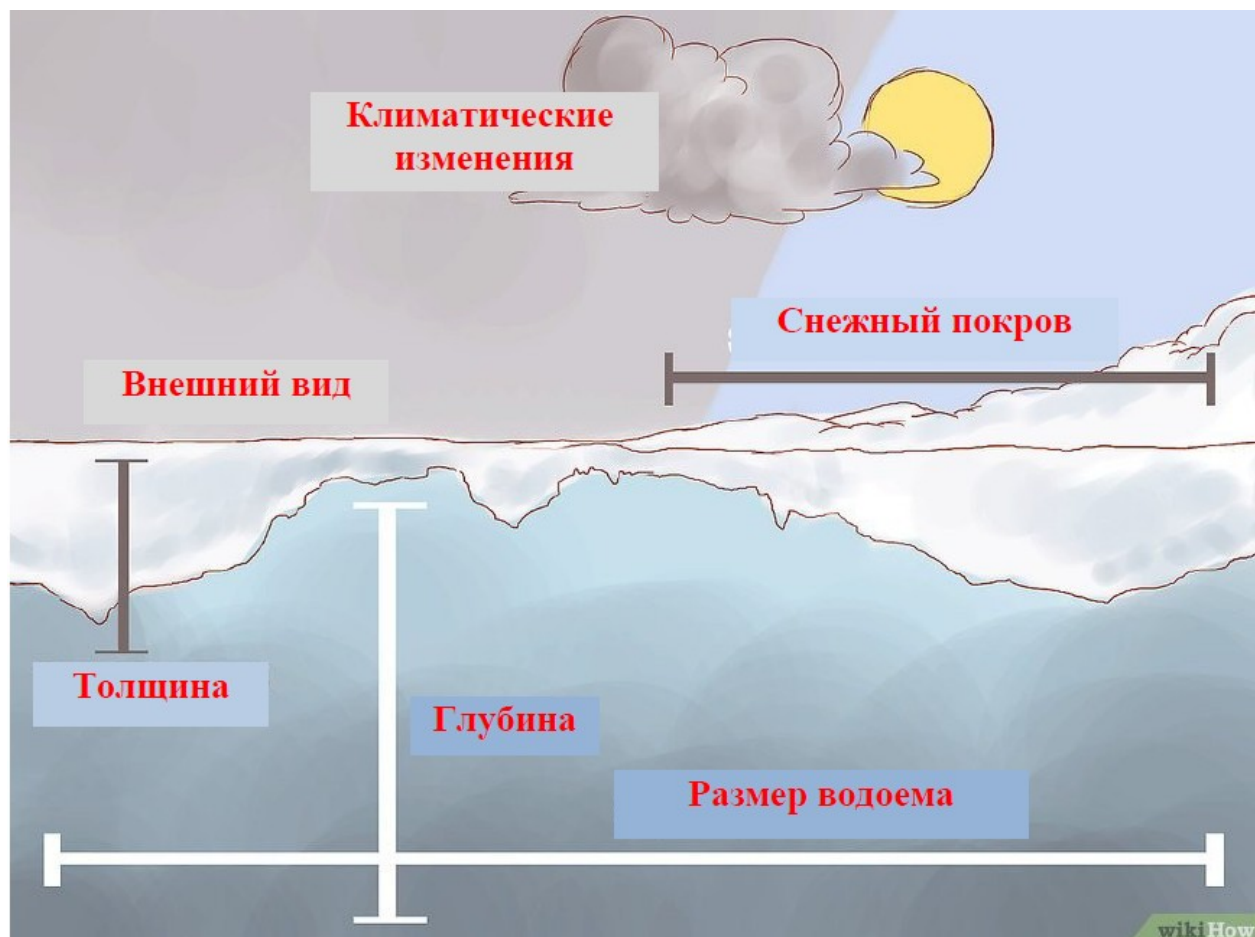
2

Разработайте план экстренного спасения. Предупредите родных и близких, куда вы отправляетесь.

На случай, если произойдет нечто непредвиденное, у Вас должен быть выработан алгоритм действий, который позволит Вам добраться до безопасного места, где можно будет незамедлительно получить помощь.

⌚ Совет для новичков: в соответствии с сезоном Вы должны быть тепло одеты. Не пренебрегайте средствами спасения на водах, хотя бы спасательным жилетом, особенно если Вы проверяете лед на прочность или отправляетесь в поездку на снегоходе. Держите при себе ледоруб, который может помочь вам выбраться, если вы попадете в полынью. Никогда не отправляйтесь в путь в одиночку. Поставьте родных и близких в известность, где Вы находитесь и когда рассчитываете вернуться домой. Это не тот случай, когда можно проявлять беззаботность и действовать спонтанно.

⌚ Имейте при себе запасной набор теплой сухой одежды в водонепроницаемом вещмешке. Благодаря этому Вы сможете уменьшить риск переохлаждения, сразу же сменив промокшую одежду. Другими полезными составляющими спасательного комплекта являются одеяло, грелки для рук и ног, теплые носки, запасные шерстяные рукавицы, шапка, свечи и спички. Приготовьте все эти вещи.



3

Прочность льда определяется рядом факторов, а не каким-то одним. О его надежности можно судить, оценив совокупность следующих показателей:

- Внешний вид льда – его цвет, структура и особенности
- Толщина льда – для тех или иных видов деятельности определена рекомендуемая толщина
- Температурный максимум на протяжении определенного времени и в течение дня
- Снежное покрытие
- Глубина воды подо льдом
- Размер водоема
- Химический состав воды – соленая или пресная
- Погодные изменения в данной местности
- Протяженность ледового покрытия

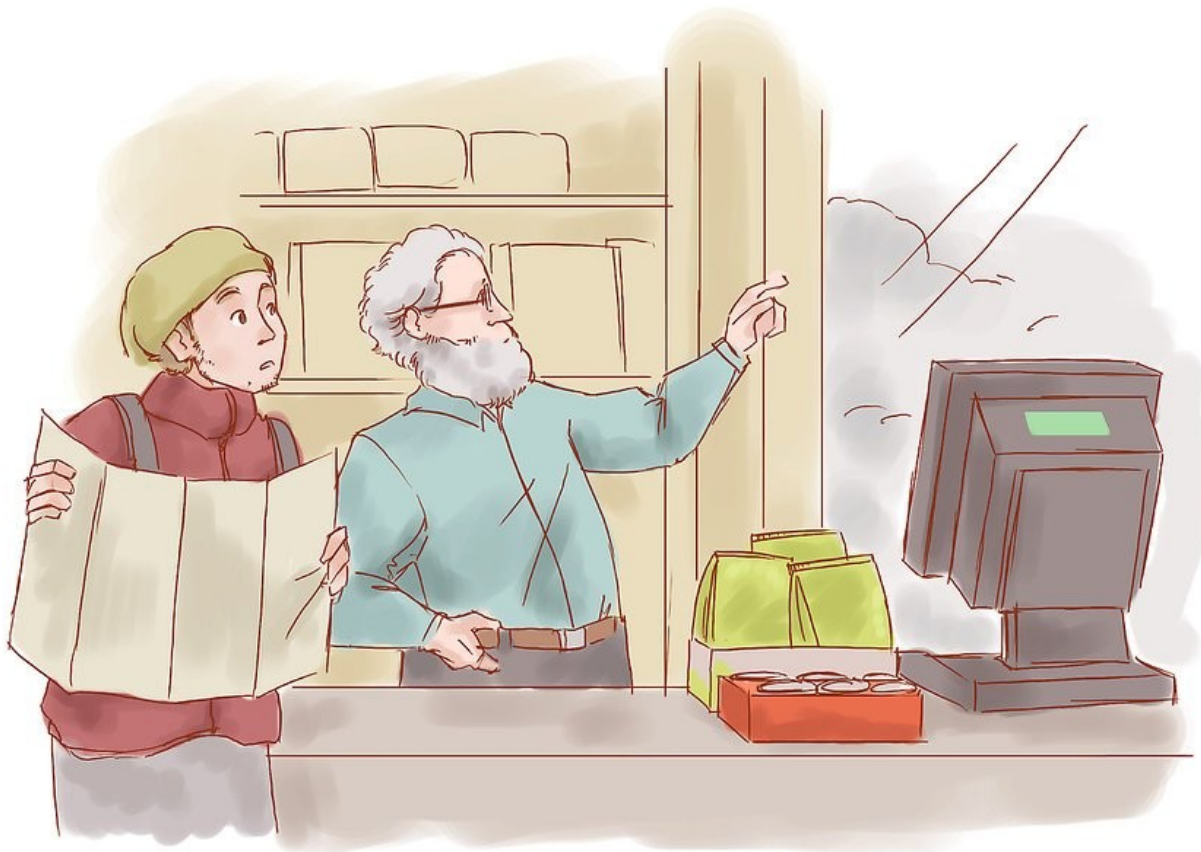


4

Выбирайте места, где безопасный лед.

Чтобы одному человеку можно было пройти водоем, по толщине лед должен быть не меньше 7 см. Для катка надо выбирать то место, где лед имеет толщину 12 см. А переправка группой возможна только при 15 см. Передвижение автомобиля следует выполнять с толщиной льда не меньше 30 см.

Вы избавите себя от рискованных испытаний ледового покрытия на прочность и будете чувствовать себя увереннее. Тем не менее, это не значит, что о мерах предосторожности можно позабыть.



5

Побеседуйте с местными жителями. Поспрашивайте об опасных и безопасных местах в данной местности. Пусть лучше они помогут Вам сейчас, чем будут выручать Вас из беды позже.



6

Осмотрите лед. Присмотритесь, нет ли на нем каких-либо трещин, разломов, подозрительных мест или неровных поверхностей, и определите его цвет. *Вы можете полагаться только на собственное зрение.* Этот беглый взгляд поможет Вам решить, стоит ли продолжать исследование.

При наличии следующих признаков вам лучше отказаться от любых дальнейших попыток выхода на лед:

- Вода, подтапливающая кромку льда, или поблизости от нее
- Бьющие подо льдом ключи, в прудах и озерах с родниковой подпиткой
- Наличие истока или притока у покрытого льдом водоема
- Трещины, разломы или полыньи
- Лед, который, по-видимому, подтаял, а затем его снова подморозило
- Неровные поверхности – вздыбленные ледяные гребни, вызванные течениями или ветрами

Запомните эту поговорку: "Толстый и синий, проверенный и надежный; тонкий и хрупкий – путь слишком рискован".



7

Необходимо разбираться в значении той или иной окраски льда. Но хотя это и весьма полезный индикатор, полагаться только на цвет не стоит.

Например, лед любого цвета, подвергающийся воздействию текущей воды снизу, будет более хрупким, чем лед, не испытывающий такого воздействия. Обычно, по цвету льда можно сделать следующие выводы:

- От светло-серого до черного – талый лед, который иногда образуется, даже если температура воздуха ниже 0°C. **Небезопасный:** из-за недостаточной плотности он не может выдержать нагрузку – **держитесь подальше.**
- От белого до тусклого, непрозрачного – пропитанный водой снег замерзает на поверхности льда, формируя еще один тонкий ледяной слой сверху. Такой лед слишком пористый, внутри его могут быть воздушные карманы, поэтому он часто бывает хрупким.
- От синего до прозрачного – лед высокой плотности, очень прочный, самый безопасный, если, конечно, он достаточно толстый. Не рискуйте, если его толщина менее 10 см.
- Пестрый и рыхлый лед. Это талый лед. Он предательски обманчив – очень может быть, что он растаял в середине или снизу, хотя сверху кажется толстым. Чаще всего он встречается весной и может иметь коричневатый оттенок из-за растительных пигментов, грязи и других природных материалов, поднимающихся к поверхности во время оттепели. **Вы не ступите и шага.**



8

Проверьте толщину льда. Необходимо исследовать толщину льда.

- Проводите исследование в присутствии хотя бы одного товарища. Используйте веревки, чтобы в случае необходимости Вас могли вытянуть.
- Выходите на лед, только если кромка льда достаточно прочная. Если она рыхлая или растрескавшаяся, ради собственной безопасности продолжать не стоит, ведь прибрежная ледяная кромка самая хрупкая.
- Чтобы измерить толщину льда воспользуйтесь буром.
- Существуют рекомендуемые критерии, о которых нужно помнить. Имейте в виду, что их соблюдение **рекомендуется**, но само по себе не гарантирует вашей безопасности. Лед становится «безопасным» при толщине приблизительно 10-15 см. Не выходите на лед толщиной 7,5 см или менее. Однако, даже при толщине в 22,5 – 25 см, лед может таить скрытые угрозы, такие как стремительное течение, которое неустанно подтачивает лед снизу. В этом случае даже толстый лед может треснуть в любой миг.
- В обычных условиях, правила для безопасной толщины льда следующие:
 - ✓ 7 см (молодой лед) – "ДЕРЖИТЕСЬ ПОДАЛЬШЕ"
 - ✓ 10 см – подходит для подледной рыбалки, лыжных походов и пеших прогулок (выдерживает вес примерно 80 кг)
 - ✓ 12 см – пригоден для одиночных снегоходов (выдерживает вес примерно 320 кг)
 - ✓ 20 - 30 см – выдерживает одиночный автомобиль или группу людей (приблизительно 600-800кг)
 - ✓ 30 - 38 см – выдерживает вес легкого грузового автомобиля



9

Имейте в виду, что толщина льда не является одинаковой повсюду, даже на одном и том же водоеме. Надежность ледяного покрытия определяется не только по цвету и толщине, но и по ряду других показателей. Учитывайте также:

- Характер водоема: пруд это, озеро или река, и присутствует ли заметное течение подо льдом? Имеет ли водоем притоки или исток? Это может стать поводом для беспокойства.
- Состав воды: соленая или пресная? Морской лед обычно менее прочный и при одинаковой толщине может не выдержать такой же вес, как и пресноводный.
- Температурный максимум и время года: температура постоянно меняется. Учитывайте микроклимат в данной местности. Зимний лед намного крепче, чем весенний, последний быстро подтаивает и истончается под лучами солнца.
- Размер и глубину водоема: ледостав на больших водоемах занимает гораздо больше времени, чем на маленьких.
- Наличие снежного покрытия: снег является природным теплоизолятором; под снегом лед обычно более тонкий и менее прочный.
- Величина груза: какое давление оказывает человек на лед? Сможет ли он выдержать только Вас или также и Ваше средство передвижения?



10

Если у вас есть хоть малейшие сомнения, не выходите на лед.

Предупреждения

- **Никогда не пейте спиртного, занимаясь зимними видами спорта.** Алкоголь может вызвать ошибки при управлении снегоходом, увеличить время реакции и ухудшить способность быстро действовать в чрезвычайной ситуации. Алкоголь не помогает бороться с холодом; на самом деле он увеличивает теплоотдачу и может привести к гипотермии.
- **Никогда не выезжайте на лед, если он небезопасен.** Если Вы решили ехать, будьте начеку – не разгоняйтесь сильно, опустите стекла и отстегните ваши ремни безопасности.
- **Убедитесь, что Вы знаете, как выбираться из тонущей машины, и Вы обсудили спасательные мероприятия со всеми пассажирами.**
- **Езжайте по льду медленно, особенно приближаясь к берегу.** Почему? Вес машины — будь то легковой автомобиль или грузовой — давит на лед сверху. По мере вашего продвижения это вызывает небольшое, но чувствительное волновое колебание, которое распространяется по льду перед Вами. Эта волна может отразиться от берега при Вашем приближении. В зависимости от веса и скорости это обстоятельство может стать причиной ледяного разлома.
- **Не берите детей в поездки по ледовым дорогам.** У Вас не будет времени подумать о них, когда будете выбираться из тонущей машины.
- **Водителям снегохода не следует ехать на большой скорости – если они не видят, что впереди, скорее всего они попадут в полынью, потому что не смогут вовремя затормозить.** К тому же на скользком льду резко объехать

внезапно появившуюся полынью может быть просто невозможно. Более вероятно попадание в занос, в результате которого Вы как раз и угодите в воду.

- Никогда не выходите (не выезжайте) на лед в ночное время. Вы ничего не сможете увидеть, а если произойдет несчастье, скорее всего, не получите помощь.
- Не думайте, что внезапное сильное похолодание делает лед более безопасным. В действительности в этом случае лед становится хрупким и ломким еще скорее, чем во время краткой оттепели.

Вещи, которые вам понадобятся

- ✓ Хорошее знание техники самоспасения
- ✓ Веревка
- ✓ Бур, шило, нож
- ✓ Спасательный комбинезон или другие средства спасения на водах
- ✓ Водонепроницаемый фонарик
- ✓ Непромокаемые спички
- ✓ Одеяло
- ✓ Запасной комплект одежды в водонепроницаемом вещмешке
- ✓ Комплект средств первой помощи
- ✓ Мобильный телефон
- ✓ Высококалорийные продукты питания
- ✓ Грелки для рук и ног
- ✓ Теплые вещи